

## Pak mentaal verzuim collectief aan

Kopietjes maken voor de sportvereniging. Medewerkers die hun beste ideeën niet vertellen. Medewerkers die wel aanwezig zijn, maar zich niet volledig inzetten voor het bedrijf. Sinds kort heeft het een naam: mentaal verzuim. De kosten: ongeveer 18.000 euro per jaar per tien medewerkers. Hoe voorkom je mentaal verzuim? Hans Visser behandelaar en oprichter van de mentaal-verzuimsite: "Het komt niet omdat werknemers lui zijn, maar omdat ze onder druk staan. Ook is er veel onvrede. Werknemers voelen zich niet bij machte om iets binnen het bedrijf te veranderen." Volgens Visser komt mentaal verzuim in ieder bedrijf voor, al is de hoogte ervan verschillend. "Iedere medewerker kan zijn werkgever vertellen of en hoeveel er wordt verzuimd, maar vaak durven ze daarover niets te zeggen.

Probeer daarom niet geforceerd te praten met uw medewerkers, maar wacht een geschikte gelegenheid af. Vraag dan niet naar hun eigen mentale verzuim, maar vraag wat zij denken van het collectieve verzuim." Volgens Visser is het in de praktijk lastig om bedrijven bewust te maken van hun eigen situatie, want vaak betekent het ook dat ondernemers naar hun eigen gedrag moeten kijken. Hoe gaan zij met het personeel om? Maar wie mentaal verzuim aanpakt, kan een fikse financiële en emotionele winst behalen." Ondernemers die snel willen weten hoe groot het mentaal verzuim is binnen het eigen bedrijf en hoeveel dat kost, kunnen een test downloaden:



[www.mentaalverzuim.nl](http://www.mentaalverzuim.nl)